

# KATERSTIMMUNG? STÄNDIG STRESS MIT DEN ELTERN?

Freunde dauernd bekifft?

## Wenn Du

- Fragen zu Alkohol, Cannabis, Ecstasy & Co und deren Wirkung hast
- unsicher bist, ob Dein eigener Konsum noch in Ordnung ist
- Dir Sorgen um jemanden in Deinem Freundes- und/oder Familienkreis machst

## Dann

- melde Dich unverbindlich, der Kontakt ist selbstverständlich vertraulich
- sind persönliche Treffen jederzeit möglich, Ort flexibel
- bieten wir Dir Zeit und Raum für alle Deine Fragen und Probleme
- sind wir für Dich da und helfen Dir Deine Situation besser einzuschätzen und Lösungswege zu finden

## Wenn Sie Bedarf haben an

- Stärkung der Wahrnehmung von Suchtgefährdung
- Informationen über Suchtmittel und deren Wirkungsweisen
- Handlungswissen im direkten Umgang mit süchtigen und suchtgefährdeten Mädchen
- Hintergrundwissen zu Mädchenspezifischen Aspekten von Sucht
- Informationen über mögliche Hilfeangebote und deren Arbeitsweisen

## Sie können dadurch

- Anregungen zum Umgang mit suchtgefährdeten Mädchen erhalten
- Ihre Wahrnehmung für Sucht sensibilisieren
- die eigene Handlungskompetenz erweitern

## Unsere Angebote

- kollegiale Fachberatung
- Elterngespräche
- Fortbildung

## Wir beraten Sie gern.

Unterstützung für Angehörige, Pädagogen und Freunde.  
**Soll ich sie darauf ansprechen?**  
**Woher bekomme ich Informationen?**

## Denn

MÄDCHEN zeigen anderes Suchtverhalten als männliche Jugendliche. Sie tragen Gefühle weniger aggressiv nach außen, werden seltener auffällig.

Mädchen nehmen von sich aus kaum und wenn, dann erst relativ spät Hilfe in Anspruch.

Je früher die Suchtentwicklung und –gefährdung wahrgenommen wird, desto effektiver können mögliche gesundheitliche und soziale Folgen vermindert und gezielt wirksame Hilfen angeboten werden.



# GEFÜHLSCHWÄES IN DER SCHULE KLÖPPT NICHTS MEHR?

## Brauchst Du

### Informationen

- über Suchtmittel und deren Wirkungsweisen
- zu riskantem Konsum und Suchtgefährdung

### Unterstützung

- bei der Konflikt- und Problembewältigung
- beim Finden von Alternativen zum bisherigen Konsumverhalten
- beim Umgang mit Suchtverhalten im Freundeskreis

### Begleitung

- in Form von Einzelkontakten
- persönliche Beratung
- Vermittlung in Hilfesysteme

# DANN

## KONTAKT

LAGAYA e.V.  
Mädchen.Sucht.Auswege  
Maren Schusser & Anja Schubert  
Hohenstaufenstraße 17b  
70178 Stuttgart

tel 0711.640 54 90 (über die Beratungsstelle)  
fax 0711.607 68 60  
mobil 0172.131 35 63  
email [maedchen.auswege@lagaya.de](mailto:maedchen.auswege@lagaya.de)  
internet [www.lagaya.de](http://www.lagaya.de)

Spendenkonto  
BW Bank // Ktnr 119 04 76 // BLZ 600 501 01



LAGAYA

DROGEN

MÄDCHEN  
SUCHT  
AUSWEGE

FLEXIBLE SUCHTBERATUNG FÜR MÄDCHEN.