

AUSSTELLUNG

Mädchen.Machen.Medien – Eine Präventionskampagne gegen Alkoholmissbrauch wurde von Mädchen für Mädchen entwickelt. Sie besteht aus einer Wanderausstellung, Plakaten und Postkarten. Der gesamte Entstehungsprozess wurde von einem Filmteam begleitet.

Die Ausstellung, bestehend aus den sieben Motiven und dem Dokumentationsfilm, kann gebucht werden.

Auf Anfrage wird diese fachlich begleitet und durch Workshops und Infoveranstaltungen ergänzt.

Dauer und Kosten nach Absprache.

FACHBERATUNG UND FORTBILDUNG

Wir bieten Fachberatungen, Fortbildungen und Inhouse-Seminare für FachkollegInnen, LehrerInnen und MultiplikatorInnen zu mädchen- und suchtspezifischen Themen an: Mädchenbezogene Aspekte von Sucht und Risikoverhalten: Rauschtrinken, Aggression, Selbstverletzungen... // Vermittlung von Handlungswissen im Umgang mit betroffenen Mädchen // Beratung über weiterführende Hilfen // Traumapädagogik // spielerische und kreative Methoden der Suchtprävention ...

Kosten, Inhalte, Dauer und methodische Gestaltung nach Absprache.

KONTAKT

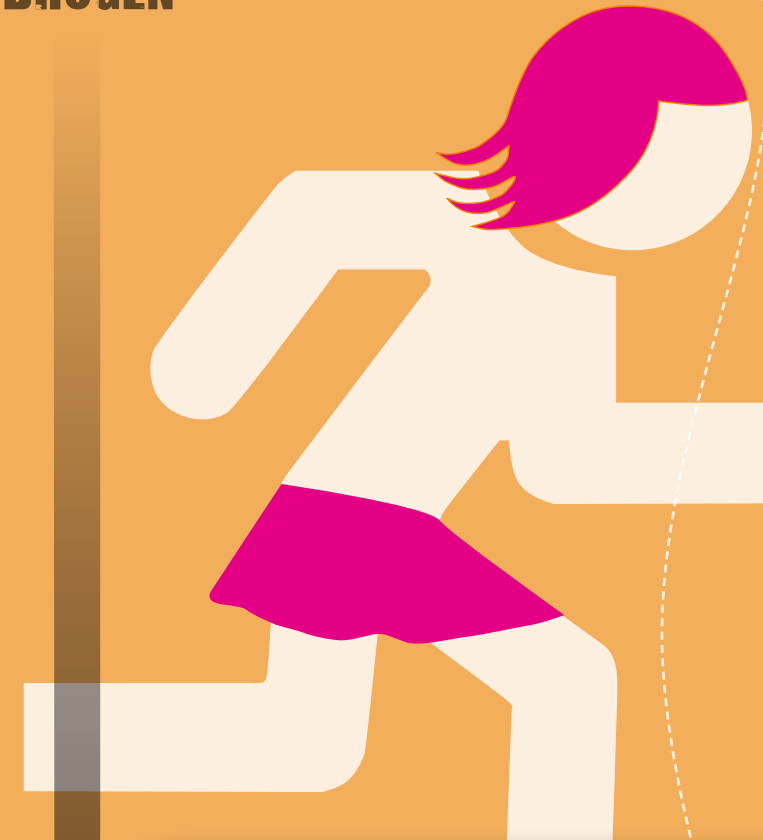
LAGAYA e. V.
Mädchen.Sucht.Auswege
Ansprechpartnerin:
Anja Schubert
Hohenstaufenstrasse 17 B
70178 Stuttgart



tel 0711.640 54 90 *(über die Beratungsstelle)*
fax 0711.607 68 60
email maedchen.auswege@lagaya.de
internet www.lagaya.de

Spendenkonto:
BW Bank Stuttgart // Ktnr 119 04 76
BLZ 600 501 01

DROGEN



UNSERE ANGEBOTE UND WORKSHOPS

**MÄDCHEN
SUCHT
AUSWEGE**
FLEXIBLE SUCHTBERATUNG FÜR MÄDCHEN.



BERATUNG FÜR MÄDCHEN UND ANGEHÖRIGE

Wir beraten Mädchen und junge Frauen zwischen 10 und 21 Jahren und deren Angehörige zu den Themen Sucht, Genuss und Konsum.

Darüber hinaus bieten wir nach Absprache regelmäßige Sprechstunden an Stuttgarter an Schulen und in Jugendhilfeeinrichtungen an.

SUCHTPRÄVENTION

Wir führen themenspezifische Workshops, Projekte und Infoveranstaltungen mit Mädchengruppen im Bereich der (Sucht)Prävention durch.

Das für Mädchen Bedeutsame steht im Fokus unserer Präventionsangebote. Dauer, Inhalte und methodische Gestaltung orientieren sich an der jeweiligen Zielgruppe und dem Setting.

Die Infoveranstaltungen bilden einen Einstieg in den Themenkomplex »Mädchen und Sucht«, die Workshops vertiefen ein Thema wie Alkohol, Rauchen oder Essstörungen.

Alle Workshops sind methodisch interaktiv. Auch kreative Medien (Video, Fotografie u. a.) können eingesetzt werden.

Kosten (sofern nichts anderes vereinbart): 40.- € / Stunde

UNSERE ANGEBOTE UND WORKSHOPS

Nachfolgend ein kleiner Auszug aus unserem Workshop-Angebot.

RISIKO: SUCHT?!

Im Workshop werden Mädchenspezifische Aspekte, Hintergründe und Ursachen von Sucht bzw. süchtigem Verhalten aufgezeigt sowie das eigene Konsum- und Risikoverhalten reflektiert und Resilienzfaktoren erarbeitet.

ESSSTÖRUNGEN

Im Workshop informieren wir über Essstörungen und deren Ursachen und setzen uns mit den Themen »Weiblicher Körper«, dem gängigen Schönheitsideal sowie dessen Auswirkungen auf Mädchen und Frauen auseinander.

SUBSTANZSPEZIFISCHE WORKSHOPS (ALKOHOL, NIKOTIN ODER ILLEGALE DROGEN...)

Wir informieren und diskutieren über Wirkungsweisen der einzelnen Substanzen, mögliche Risiken und rechtlichen Fragen.

Die Workshops bieten Raum für die Reflektion des eigenen Konsumverhaltens und dessen individuellen und gruppenbezogenen Funktionen. Zentrales Element ist die Stärkung der Risikokompetenz der Teilnehmerinnen.

WEIL ICH EIN MÄDCHEN BIN!

Pubertät: Zeit der vielfältigen Anforderungen und Fragen. Wer und wie will ich sein? Wo gehöre ich dazu? Bin ich schön und begehrenswert? Welchen Beruf will, soll und kann ich ergreifen?... Mädchen stehen vor der Aufgabe eigene und kollektive Antworten zu finden und ihre Identität zu entwickeln.

Gemeinsam mit den Mädchen greifen wir für sie bedeutsame Aspekte der weiblichen Identitätsbildung auf und finden mögliche Nahtstellen zu Suchtverhalten und Konsum. Was verändert sich am Selbstbild der Mädchen mit einer Wodkaflasche oder einer Zigarette in der Hand? Wie beeinflussen Medien die eigenen Maßstäbe oder das eigene Selbstwertgefühl?

ALKOHOLFREIER COCKTAILWORKSHOP

Der 3-teilige Workshop beinhaltet u.a. die Auseinandersetzung mit Wirkungsweisen von Alkohol sowie gesellschaftlichen bzw. mädchentypischen Konsummustern. Die Mädchen lernen leckere alkoholfreie Cocktails zu mixen und zu dekorieren. Gemeinsam wird ein Rezeptbuch erstellt.

Dauer: Insgesamt ca. 7 Stunden

Kosten: 250.- € zzgl. Materialkosten. Auf Wunsch wird der Cocktail-Kurs mit einer professionellen Barkeeperin durchgeführt, hierfür entstehen dann zusätzliche Honorarkosten.

KNICK' DIE KIPPE

Nichtraucherinnen-Kurs für Mädchen zwischen 13 und 20 Jahren, die das Rauchen stark reduzieren oder ganz aufgeben möchten.

Dauer: 7 Termine à 1,5 Std.

Kosten: 15.- €

Beginn: Ab 5 Teilnehmerinnen