



## **KAIRA**

Betreuung in Wohngemeinschaften oder  
im eigenen Wohnraum für Frauen mit Essstörungen



*Eine Einrichtung von:*

**LAGAYA e.V.**  
Esslinger Straße 14  
70182 Stuttgart

Tel: 0711 - 640 54 90  
Fax: 0711 - 607 68 60  
kaira@lagaya.de

[www.lagaya.de](http://www.lagaya.de)



KAIRA

### **Zielgruppe:**

Frauen mit Essstörungen, die von Wohnungslosigkeit bedroht oder betroffen sind, da sie eine eigenverantwortliche Grundversorgung im eigenen Wohnraum nicht leisten können und deshalb eine Alltagsbegleitung im geschützten Rahmen einer Wohngemeinschaft benötigen.

Dies gilt auch für Frauen, die im eigenen Wohnraum leben, jedoch aufgrund ihrer besonderen Lebenslage ebenfalls Unterstützung brauchen (KAIRA Individual).

### **Ziele:**

Die Betreuung dient der Stabilisierung und Verbesserung der gesundheitlichen, psychischen und sozialen Situation von Frauen mit Essstörungen.

Ein gesundes Essverhalten mit geregelter Mahlzeitenstruktur soll stabilisiert / entwickelt werden, die Selbständigkeit der Frau gefördert sowie die Wohnfähigkeit wiedererlangt werden bzw. erhalten bleiben.

### **Angebote:**

Einzel- und Gruppengespräche // Unterstützung bei der Mahlzeiten- und Einkaufsplanung // Unterstützung bei der Regelung gesundheitlicher, rechtlicher, finanzieller und behördlicher Belange (bei Bedarf auch Begleitgänge) // Krisenintervention // Schuldenregulierung // Vermittlung in weiterführende und ergänzende Angebote // Freizeitangebote.

### **Finanzierung:**

Die Betreuung ist finanziert über § 67 SGB XII.

### **Erstkontakt:**

Die Mitarbeiterinnen von KAIRA sind in der Regel vormittags telefonisch oder per E-Mail zu erreichen.