



Bei Interesse für ein Jungentraining
wenden Sie sich gerne an

Sozialberatung Stuttgart e.V.

Fachberatungsstelle Gewaltprävention

Charlottenstraße 42

70182 Stuttgart

Tel. 0711 – 645 58 53 10

gewaltpraevention@sozialberatung-stuttgart.de

www.sozialberatung-stuttgart.de

Bei Interesse für ein Mädchenttraining
wenden Sie sich gerne an

LAGAYA e.V.

**Mädchen.Sucht.Auswege - Flexible Sucht-
beratung und Prävention für Mädchen**

Katharinenstraße 22

70182 Stuttgart

Tel. 0711 – 640 54 90

maedchen.auswege@lagaya.de

www.lagaya.de

Ein präventives Training zu Gewalt,
Konsum und Sucht

für Mädchen und Jungen ab ca. 14 Jahren

mit einer Trainerin und einem Trainer



Sozialberatung
Stuttgart e.V.



LAGAYA



Sozialberatung
Stuttgart e.V.



LAGAYA



**RAUSCH
AB!**

Ein präventives Training
zu Gewalt, Konsum und Sucht

Konzeption

Rausch ab! ist ein über ein Schulhalbjahr einmal wöchentlich stattfindendes Training.

Das Angebot ist für geschlechtshomogene Gruppen (für Mädchen/junge Frauen oder Jungen/junge Männer) im Alter von 14 bis 21 Jahren konzipiert.

Die Durchführung erfolgt durch ein geschlechts-heterogenes Trainer*innen-Team aus den Fach-bereichen Gewalt und Sucht.

Im Verlauf von 10 bis 14 Einheiten können je nach individuellem Bedarf der Gruppe unterschiedliche Themenschwerpunkte gesetzt werden.

Inhalte

- ▶ Auseinandersetzung mit den unterschiedlichen Entwicklungsaufgaben
- ▶ Reflexion von Risikoverhalten und des Bedürfnisses nach Grenzerfahrung
- ▶ Dynamik von Beziehungen und Interaktion im Hinblick auf Grenzüberschreitungen sowie Konflikt- und Kommunikationsstrategien
- ▶ Wahrnehmung und Kommunikation von eigenen Gefühlen und Bedürfnissen
- ▶ Rollenbilder/-erwartungen im individuellen und gesellschaftlichen Kontext
- ▶ Gruppendynamik und Klassengefüge

Je nach Gruppe werden die Schwerpunkte gewichtet
und je nach Bedarf Inhalte thematisch ergänzt.