



Stuttgart im April 2023

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns sehr, Sie zu einem Vortrag von **Frau Dr. Bärbel Wardetzki** (Psychotherapeutin, Coach und Autorin) einladen zu können:

**„Weiblicher Narzissmus Sucht Erlösung?“**

*Viele Frauen kennen die Herausforderungen und Schwierigkeiten, die mit einem instabilen Selbstwertgefühl einhergehen (können). Wenn die eigene Selbsteinschätzung zwischen Gefühlen der Großartigkeit und Minderwertigkeit schwankt, kann es zu dem Versuch kommen, die empfundene innere Leere und Einsamkeit mit verschiedenen Süchten zu „füllen“. Der Vortrag möchte die Sucht und Suche nach Anerkennung, die oft über Essstörungen, Sex- und/oder Beziehungssucht, sonstigen potentiell selbstschädigenden Konsumformen sowie dem Streben nach einem unerfüllbaren Schönheitsideal ausgetragen wird, näher beleuchten.*

*In einem anschließenden Gespräch wird es die Möglichkeit zu einem (fachlichen) Austausch geben.*

**Termin: Mittwoch, 24. Mai 2023**

17.00 Uhr Ankommen mit Brezeln und Getränk

17.30 Uhr Vortragsbeginn

**Ort: Bischof-Moser-Haus, Wagnerstr. 45, 70182 Stuttgart**

Bitte melden Sie sich bis spätestens 12. Mai 2023 unter **kontakt@lagaya.de** an, da die Teilnehmer\*innenzahl begrenzt ist.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Mit freundlichen Grüßen,

Violeta Hristova-Mintcheva  
Leiterin des Suchthilfebereiches