

Einladung zu



TRES

TRIALOG BEI ESSSTÖRUNGEN

EIN WISSENS- UND ERFAHRUNGS-AUSTAUSCH AUF AUGENHÖHE

für betroffene Menschen mit allen Arten von Essstörungs-Erfahrungen, Angehörige und Fachkräfte

Trialog-Gesprächsabende jeweils von 18:30 – 20:30 Uhr

03.02.2026 „Essen ist nicht das Problem“ – Hintergrund und Sinnhaftigkeit einer Essstörung

17.03.2026 „Zwischen den Stühlen“ – Wie kann ich mit ambivalenten Gefühlen wie Wut, Angst, Sorge, Fürsorge umgehen?

21.04.2026 „Was im Verborgenen bleibt“ – Vom Umgang mit Heimlichkeiten

19.05.2026 „Was gab mir Rückenwind?“ – Hilfreiche Strategien auf dem Weg aus der Essstörung



Eine **Anmeldung**

ist unbedingt erforderlich,
bitte per E-Mail oder Telefon:

info@abas-stuttgart.de

0711 30 56 85 40



Vornamen und Anmeldung als betroffene Person,
Angehörige*r oder Fachkraft reichen aus!

TRES ist ein kostenfreies Angebot für **volljährige** Personen jeden Geschlechts.

Veranstaltungsort

In den Räumlichkeiten der AWO Stuttgart
Stadtteilhaus Ost am Ostendplatz
im „Bürgersaal“
Ostendstr. 83
70188 Stuttgart

Ein Angebot von

Mitgliedern des
Arbeitskreis Essstörung
Stuttgart

Ansprechpartnerin:
Marianne Sieler

WAS IST DAS ZIEL?

Miteinander zu reden.
Einander besser zu verstehen.
Voneinander zu lernen.

WIE LÄUFT DER TRIALOG AB?

Frei von familiären oder therapeutischen Beziehungen können die Teilnehmenden Fragen diskutieren und sich mit anderen betroffenen Menschen, Angehörigen und Fachkräften über das Thema des Abends austauschen – wertfrei und gleichberechtigt in der Rolle der Expert*innen in eigener Sache durch Erfahrung oder Beruf. Zwei Moderatorinnen* achten auf die Einhaltung der Gesprächsregeln und ein positives Gesprächsklima. Alles was besprochen wird, bleibt im Raum.