

Einladung zu

# **TRES** TRIALOG BEI ESSSTÖRUNGEN

## **EIN WISSENS- UND ERFAHRUNGS- AUSTAUSCH AUF AUGENHÖHE**

für betroffene Menschen mit allen Arten von Essstörungen-  
Erfahrungen, Angehörige und Fachkräfte

**Trialog-Gesprächsabende jeweils von 18:30 – 20:30 Uhr**

**03.02.2026 „Essen ist nicht das Problem“** – Hintergrund und  
Sinnhaftigkeit einer Essstörung

**17.03.2026 „Zwischen den Stühlen“** – Wie kann ich mit ambiva-  
lenten Gefühlen wie Wut, Angst, Sorge, Fürsorge umgehen?

**21.04.2026 „Was im Verborgenen bleibt“** – Vom Umgang mit  
Heimlichkeiten

**19.05.2026 „Was gab mir Rückenwind?“** – Hilfreiche Strategien  
auf dem Weg aus der Essstörung

### **WIE LÄUFT DER TRIALOG AB?**

Frei von familiären oder therapeutischen Beziehungen können die Teilnehmenden Fragen disku-  
tieren und sich mit anderen betroffenen Menschen, Angehörigen und Fachkräften über das  
Thema des Abends austauschen – wertfrei und gleichberechtigt in der Rolle der Expert\*innen in  
eigener Sache durch Erfahrung oder Beruf. Zwei Moderatorinnen\* achten auf die Einhaltung der  
Gesprächsregeln und ein positives Gesprächsklima. Alles was besprochen wird, bleibt im Raum.

Nach dem Konzept von Schradi & Wunderer, entwickelt an der Hochschule Landshut

[www.essstoerungen-stuttgart.de](http://www.essstoerungen-stuttgart.de)



### Eine **Anmeldung**

ist unbedingt erforderlich,  
bitte per E-Mail oder Telefon:

**info@abas-stuttgart.de**

**0711 30 56 85 40**



Vornamen und Anmeldung als  
betroffene Person,  
Angehörige\*r oder Fachkraft  
reichen aus!

TRES ist ein kostenfreies  
Angebot für **volljährige** Perso-  
nen jeden Geschlechts.

### **Veranstaltungsort**

In den Räumlichkeiten der  
AWO Stuttgart  
Stadteilhaus Ost am Ostendplatz  
im „Bürgersaal“  
Ostendstr. 83  
70188 Stuttgart

### **Ein Angebot von**

**Mitgliedern des  
Arbeitskreis Essstörung  
Stuttgart**

Ansprechpartnerin:  
Marianne Sieler

### **WAS IST DAS ZIEL?**

Miteinander zu reden.  
Einander besser zu verstehen.  
Voneinander zu lernen.