

Einladung zu



TRES

TRIALOG BEI ESSSTÖRUNGEN

EIN WISSENS- UND ERFAHRUNGS- AUSTAUSCH AUF AUGENHÖHE

für betroffene Menschen mit allen Arten von Essstörungen-
Erfahrungen, Angehörige und Fachkräfte

Trialog-Gesprächsabende jeweils von 18:30 – 20:30 Uhr

13.10.2026 „Hungrig nach ...“ – Welche Bedürfnisse stecken
hinter einer Essstörung und wie können wir diesen gerecht wer-
den?

17.11.2026 „Manchmal geht mir die Kraft aus ...“ – Die Per-
spektive der Betroffenen/Angehörigen/Begleitpersonen im Gene-
sungsprozess.

08.12.2026 „Seht ihr mich eigentlich auch noch?“ – Geschwis-
terbeziehungen zwischen Beistand und Konkurrenz.

WIE LÄUFT DER TRIALOG AB?

Frei von familiären oder therapeutischen Beziehungen können die Teilnehmenden Fragen disku-
tieren und sich mit anderen betroffenen Menschen, Angehörigen und Fachkräften über das
Thema des Abends austauschen – wertfrei und gleichberechtigt in der Rolle der Expert*innen in
eigener Sache durch Erfahrung oder Beruf. Zwei Moderatorinnen* achten auf die Einhaltung der
Gesprächsregeln und ein positives Gesprächsklima. Alles was besprochen wird, bleibt im Raum.

Nach dem Konzept von Schradi & Wunderer, entwickelt an der Hochschule Landshut

www.essstoerungen-stuttgart.de



Eine **Anmeldung**

ist unbedingt erforderlich,
bitte per E-Mail oder Telefon:

info@abas-stuttgart.de

0711 30 56 85 40



Vornamen und Anmeldung als
betroffene Person,
Angehörige*r oder Fachkraft
reichen aus!

TRES ist ein kostenfreies
Angebot für **volljährige** Perso-
nen jeden Geschlechts.

Veranstaltungsort

In den Räumlichkeiten der
AWO Stuttgart
Stadteilhaus Ost am Ostendplatz
im „Bürgersaal“
Ostendstr. 83
70188 Stuttgart

Ein Angebot von

Mitgliedern des
**Arbeitskreis Essstörung
Stuttgart**

Ansprechpartnerin:
Marianne Sieler

WAS IST DAS ZIEL?

Miteinander zu reden.
Einander besser zu verstehen.
Voneinander zu lernen.